

Exercices pour jeunes chiens

17 octobre 2017

Salut à tous,

Récemment, quelques jeunes chiens ont été convoqués pour des séances AMRT en raison de changements arthritiques et de douleurs articulaires. J'ai donc décidé de faire une «série» de lettres d'information pour chiens qui comprendra des exercices et des soins du jeune chien au plus vieux. Les exercices et les soins suggérés ont pour but de soutenir les soins préventifs des articulations tout en veillant à ce que votre chien reste en forme, quel que soit son âge.

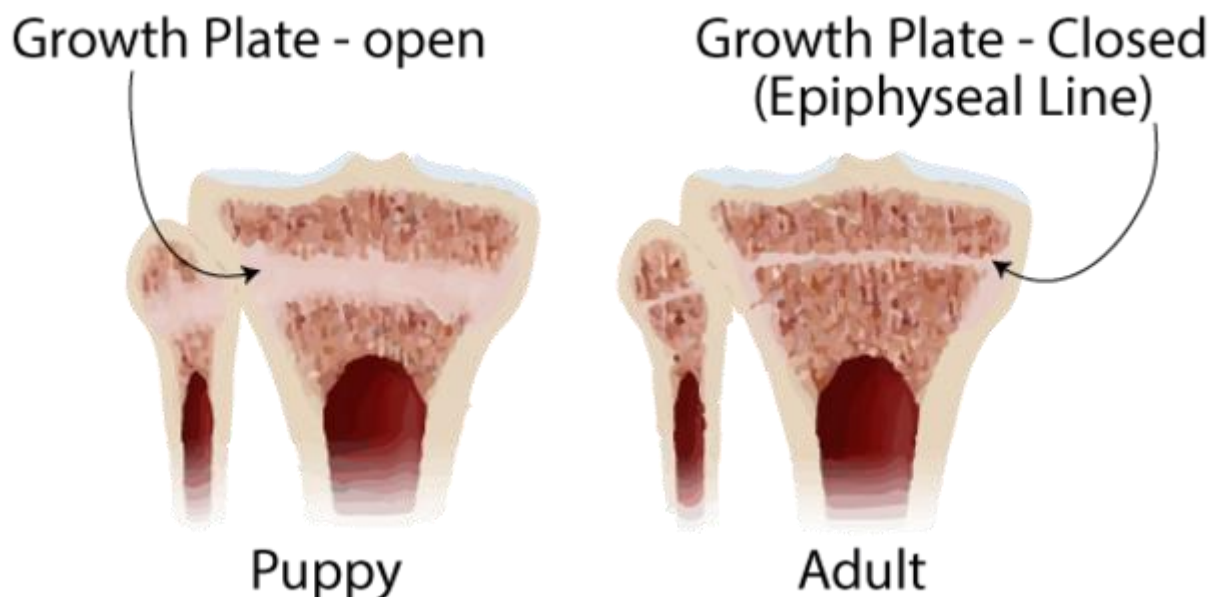
«L'exercice construit non seulement le corps des chiots, il les aide à développer leur esprit» est la devise qui a été enracinée en nous, bien que l'exercice qui ne convient pas à l'âge et au développement d'un chiot puisse causer des dommages importants et irréversibles.

Un exercice entraînant une simple entorse chez un chien adulte pourrait laisser un chiot avec un membre difforme ou raccourci, de sorte que le sujet de l'exercice adapté à l'âge doit être pris au sérieux.

Comprendre la croissance du chiot

Le premier concept à comprendre lorsqu'il s'agit d'exercer un chiot est celui de «plaques de croissance». Les plaques de croissance sont des zones molles situées à l'extrémité des os longs des chiots et des jeunes chiens. Ils contiennent des cellules à division rapide qui permettent aux os de s'allonger jusqu'à la fin de la puberté.

Les plaques de croissance s'amincissent progressivement au fur et à mesure que les changements hormonaux approchant de la puberté signalent la fermeture des plaques de croissance. Chez les chiots, cette fermeture s'achève normalement vers 18 mois environ.



Jusqu'à la fermeture des plaques de croissance, elles sont douces et vulnérables aux blessures.

Après maturité sexuelle, les plaques de croissance se calcifient et la division cellulaire rapide prend fin. La plaque de croissance devient une partie stable et inactive de l'os, connue maintenant sous le nom de ligne épiphysaire.

Une étude publiée à la Bibliothèque nationale de médecine des Nations Unies a révélé que les chiens stérilisés et stérilisés avant l'âge d'un an étaient significativement plus grands que ceux dénoyautés après l'âge d'un an.

De plus, les os des chiots stérilisés avant la puberté continuent de croître. Les chiens castrés ou stérilisés plus jeunes ont souvent des membres plus longs, une structure osseuse plus claire, une poitrine étroite et un crâne étroit. Cela se traduit par une modification des proportions corporelles de certains os par rapport à d'autres. Mais ce n'est pas seulement un problème esthétique.

Cette disproportion entraîne souvent une augmentation du stress sur les ligaments, ce qui peut par la suite facilement causer des blessures. Une autre étude publiée à la Bibliothèque nationale de médecine des Nations Unies a révélé que les chiens stérilisés avant 5 mois et demi étaient beaucoup plus susceptibles de développer une dysplasie de la hanche que ceux stérilisés après 5 mois et demi.

En outre, les chiens stérilisés ou stérilisés moins de 24 semaines étaient plus susceptibles de développer des maladies infectieuses que les chiens stérilisés à l'âge de plus de 24 semaines. Chez les chiennes, l'incontinence urinaire a été augmentée trop tôt.

Le dénoyage précoce peut également avoir des effets indésirables sur le comportement. Une autre étude publiée à la Bibliothèque nationale de médecine a montré que l'incidence des phobies du bruit et des comportements sexuels non désirés était stérilisée chez les chiens stérilisés avant l'âge de 5 mois et demi.

En outre, une étude récente de l'American Kennel Club, Fondation Canine Health, a révélé que lorsque les femmes étaient stérilisées trop jeunes, elles étaient plus susceptibles d'avoir des comportements craintifs, tandis que leurs homologues masculins étaient plus susceptibles d'être agressives.

De toute évidence, si vous décidez de retarder la stérilisation de votre nouveau ou adopté petit chat, soyez responsable s'il a atteint sa maturité sexuelle et s'il est capable de se reproduire. Assurez-vous qu'ils sont sous votre contrôle à tout moment et ne se reproduisent pas. Je suis tout à fait en faveur de ne pas contribuer aux crises de surpopulation des animaux de compagnie. En fournissant ces résultats, je vous suggère simplement de faire vos recherches avant de décider quel âge correspond le mieux à votre chien.

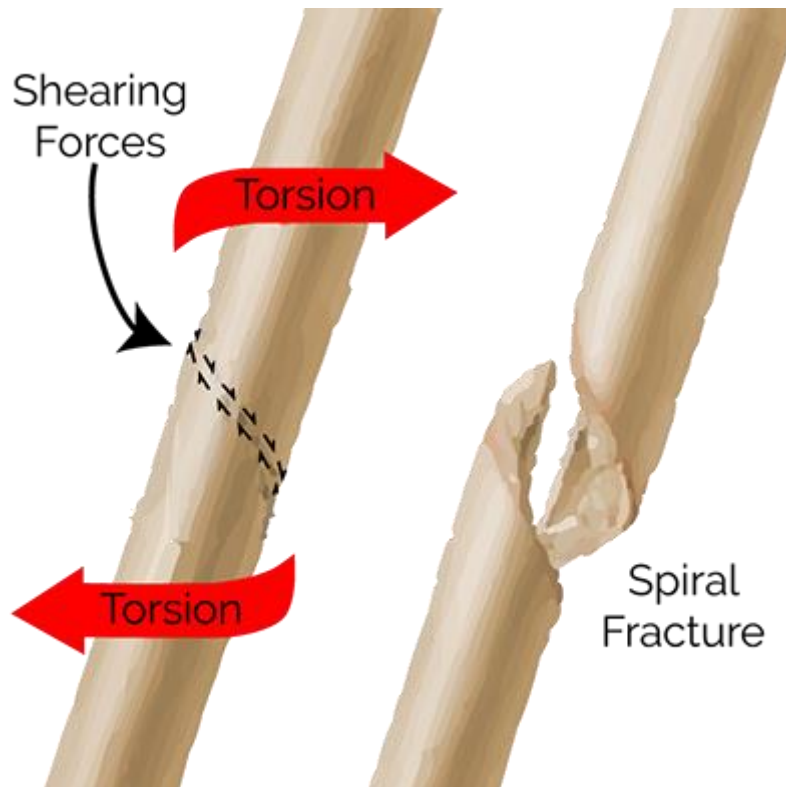
Les os d'un chien sont liés par des muscles, des tendons et des ligaments, des tissus mous. Chez un chien adulte, si une articulation subit un stress, par exemple en se pliant à l'envers ou en tournant trop, les os resteront fermes et un tissu mou sera tiré, entraînant une entorse.

Cependant, chez un chiot, ses muscles, ses ligaments et ses tendons sont plus forts que ses plaques de croissance. Ainsi, au lieu d'une simple entorse, sa

plaque de croissance risque de se blesser - les tissus mous du chiot peuvent écartier son plateau de croissance.

Pourquoi cela est-il si important, c'est que, contrairement à une entorse, les lésions de la plaque de croissance peuvent ne pas guérir correctement ou à temps pour que le chiot grandisse droit et fort. Une blessure à un plateau de croissance peut entraîner un membre déformé ou raccourci, ce qui peut créer un angle incorrect avec une articulation, ce qui peut rendre le chiot plus susceptible de subir encore des blessures lorsqu'il grandit.

Les chiots ont des os mous



En plus d'avoir des plaques de croissance molles à l'extrémité des os longs, les os d'un chiot sont généralement «plus mous». Les chiens, comme les hommes, n'atteignent pas leur densité osseuse maximale avant la puberté.

Les fractures en spirale du tibia (os de la jambe) sont très courantes chez les chiots - 50% de toutes les fractures surviennent chez les chiots âgés de moins d'un an. Une fracture en spirale se produit lorsque la moitié inférieure de l'os se tord dans un sens et la moitié supérieure dans l'autre.

Ce type de blessure juvénile est connu sous le nom de «fracture du tout-petit» chez l'homme, et serait dû au fait que la couche fibreuse externe de l'os (périoste) est relativement forte par rapport à l'os élastique à l'intérieur. Ainsi, tout exercice qui crée un effet de torsion sur un os met le chiot en danger de fracture.

Les chiots sont aptes pour les petites courses

Les chiots n'ont pas de système cardiovasculaire pour l'endurance. En outre, jusqu'à ce qu'ils atteignent leur maturité, ils ne seront probablement pas capables de développer beaucoup d'endurance, peu importe leur niveau d'exercice.

Chez les enfants humains, l'exercice soutenu ne fait qu'augmenter la capacité aérobie jusqu'à 10%. Chez les adultes, ce type d'exercice peut augmenter la capacité aérobie de 30%. Les longues marches et les séances d'exercices augmentent le risque de blessure et n'apportent que peu d'avantages aux chiots; il est donc préférable de rester en endurance jusqu'à ce que les chiots aient grandi.

Les chiots exercent naturellement dans de petites activités, pas des promenades soutenues.

Exercice correct augmente la densité osseuse

Après avoir lu des informations sur les plaques de croissance et les fractures chez les jeunes enfants, vous risquez de ne pas permettre à votre chiot de bouger, encore moins de courir et de jouer. Se détendre! Non seulement l'exercice approprié n'est pas dangereux pour votre chiot, mais il a été prouvé que l'exercice augmentait la densité osseuse chez les enfants. En outre, les enfants qui faisaient de l'exercice étaient 50% moins susceptibles de se fracturer un os. Il y a toutes les raisons de croire que la même chose est vraie pour les chiens. Un exercice approprié est donc essentiel pour renforcer les os de votre chiot et prévenir les fractures chez l'adulte. Parlons donc des lignes directrices pour l'exercice du chiot.

Explorer les bas murs de roche et les jardins à leur propre rythme est un excellent exercice mental et physique pour les chiots.

Lignes directrices pour les exercices de chiot

Le jeu autodirigé est une règle primordiale pour tout chiot de moins de 18 mois. La majorité de ses exercices devraient être du jeu libre, de l'exploration, de l'errance. S'il montre de la fatigue, s'il s'effondre, refuse de marcher, vous devriez l'écouter et le laisser se reposer.

Ne sous-estimez pas la valeur d'une bonne séance de fouille. Envisagez de creuser un coin mou dans un coin de votre jardin et d'y enterrer des «trésors pour chiens» - un excellent exercice naturel pour votre chiot!

«Non» aux exercices de répétition

L'exercice répétitif avec un jeune chiot est probablement la principale cause de lésions des plaques de croissance et des tissus mous. Donc, jusqu'à l'âge de 18 mois, il reste de longues randonnées et promenades et de nombreuses sessions de parties gratuites.

Renifler et flâner idéal pour les chiots

Pendant vos longues randonnées, vous pouvez vous promener dans la cour arrière. S'il n'y a pas d'arrière-cour, de courtes promenades sont excellentes. Laissez votre chiot renifler, explorer et le prendre à son rythme. Vous pouvez utiliser de courtes séances d'entraînement lors de vos marches pour travailler sur la marche à pied ou en laisse libre, mais la majorité du temps doit se faire à la vitesse et à la discrétion de votre chiot.

Si vous faites de la randonnée, vous pouvez emmener votre chiot - une excellente socialisation pour les chiots de moins de 12 semaines. Mais tout

comme un petit enfant en promenade, préparez-vous à porter votre chiot une bonne partie du chemin. Si vous faites du jogging ou de la marche sur un sentier entretenu ou sur une route pavée, envisagez d'investir dans une poussette pour chiot afin d'accompagner votre chiot pendant la majeure partie de la promenade.

De longues promenades avec une belle poussette sont parfaits pour tout le monde.

Traiter les sentiers

Les sentiers de croquettes sont également un excellent moyen de fatiguer mentalement et physiquement un chiot. Les sentiers de croquettes permettent aux chiots de rester longtemps à l'extérieur et couvrent beaucoup de terrain de manière très naturelle. Vous pouvez commencer avec des friandises / croquettes, etc., à quelques centimètres seulement d'abord et plus tard à 2-3 m. Rappelez-vous toujours de déduire la quantité de friandises données de leur alimentation quotidienne afin de ne pas trop nourrir.

Compagnons de chiot

Jouez avec un compagnon de jeu bien assorti et doux. Parfois, la taille peut être un facteur, puisqu'un très gros chien, en particulier celui qui aime jouer avec beaucoup de pattes, peut blesser par inadvertance un chiot, jeune ou de petite race.

Cela dit, un gentil géant est peut-être un meilleur compagnon de jeu qu'un chien de petite race très fou qui aime se faire claquer. Gardez un œil attentif et soyez prêt à jeter des poignées de biscuits pour interrompre tout jeu excessivement physique. Les coups de corps et les rouleaux fous sont des fractures en spirale qui attendent de se produire!

Un gentil géant peut être un meilleur compagnon de jeu qu'un petit chien renversant.

Atterrissage en douceur

Les chutes des lits et des canapés sont des causes majeures de fractures en spirale chez les chiots - nous sommes constamment sur nos gardes jusqu'à ce que nos chiots atteignent l'âge de deux ans et les empêchent d'accéder au mobilier et aux lits sauf si nous sommes là pour les aider. Utilisez des tapis et des moquettes épais autour des meubles et des lits pour amortir les chocs si un chien jeune (ou vieux) glissait et s'élevait sur un meuble haut.

Vous pouvez commencer à vous entraîner à l'agilité, mais ne sautez pas plus haut que la hauteur du poignet jusqu'à 6 mois, ni plus haut que le coude jusqu'à 18 mois.

Les escaliers ne conviennent pas aux jeunes hanches

Une étude portant sur 500 chiots de Terre-Neuve, du Labrador et de Leonberger a révélé que les chiots qui montaient des escaliers tous les jours avant l'âge de 3 mois couraient un risque accru de développer une dysplasie de la hanche. Bien que ces races aient été sélectionnées pour l'étude en raison de leur incidence relativement élevée de dysplasie de la hanche, l'étude semble indiquer que les

escaliers représentent une contrainte pour les articulations de tous les chiots. Par conséquent, envisagez des rampes ou une descente de votre chiot si possible.

Bien que monter les escaliers quotidiennement représente une contrainte inappropriée sur les articulations du chiot, faire une ou deux marches pas trop abruptes avec une surface antidérapante ne représenterait aucun risque pour le chiot et pourrait constituer une bonne conscience du corps, de la coordination.

Fait intéressant, la même étude a révélé que des exercices autosuffisants sans laisse sur un sol légèrement incliné, varié et modérément doux pour les chiots âgés de moins de 3 mois réduisaient le risque de développer une dysplasie de la hanche.

Et il est important de faire cet exercice au début! Le jeu libre après 12 semaines, bien que certainement bénéfique en général, n'a pas été montré pour diminuer le risque de dysplasie de la hanche dans l'étude. Donc, encore une fois, le jeu autodirigé dans votre jardin ou votre jardin est le meilleur exercice pour les jeunes chiots.

Ground jouets seulement et jouer bien

Un chiot à la poursuite d'un jouet ne s'arrête pas tant qu'il n'est pas littéralement au-dessus du jouet, ce qui provoque un impact important, une torsion des os et des tissus mous. Faites rouler des balles ou faites glisser des jouets sur le sol pour tous les chiots. Les jouets remorqueurs doivent être maintenus bas et stables - ne vous levez pas et ne tirez pas le cou de votre chiot! Les cous de chiot sont délicats! Maintenez les jouets bas et laissez le chiot tirer au lieu de tirer sur le jouet.

Attraper les chiots

Vous craignez de ne pas pouvoir fatiguer votre chiot sans de longues séances d'exercices? Essayez 15 minutes d'exercice mental, comme marcher sur des bâtons. Demandez à votre chien de travailler pour sa nourriture - placez les repas de votre chiot dans un jouet et ils doivent le faire rouler pour que la nourriture sorte du trou. Ou vous pouvez utiliser un jouet de puzzle ou lui apprendre un nouveau tour du genre "asseyez-vous" etc. ou un jeu "Suivez votre nez"! Cela épuisera votre chiot plus que l'exercice constant, ce qui peut les exciter davantage et augmenter les risques de blessure.

Chiot Exercice Général

- Les âges pour la fermeture du plateau de croissance ne sont que des indications générales et varient d'un chiot à l'autre. Il y aura également des différences dans les recommandations en fonction de la race de votre chien - les plaques de croissance des chiots de race géante tendent à se fermer plus tard et les plaques de croissance des chiots de petite race se ferment plus tôt.
- Les plaques de croissance signalent la fermeture des hormones sexuelles. Si votre chiot est stérilisé avant l'âge de 18 mois environ, il aura un peu de

retard dans la fermeture de la plaque de croissance et il aura également une croissance inégale de ses os, ce qui entraînera des angles articulaires qui pourraient être plus susceptible de blessures. Une approche plus prudente de l'exercice peut être justifiée avec les premiers chiens stérilisés.

- Il existe des problèmes orthopédiques spécifiques à la race qui ne sont pas abordés ici.
- Pour tout chien que vous souhaitez engager dans une carrière de performance, je vous recommande vivement de faire des rayons X pour confirmer la fermeture du plateau de croissance avant de procéder à un entraînement intense.

- Exercices pour jeunes chiens

soins d'exercice pour les jeunes chiens

Enregistrer

Partager